

ESTÁNDAR CALDERON



septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
			10
			Arroz cocido con tomate frito Revuelto de calabacín Yogur
14	15	16	17
Potaje de lentejas Tortilla de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Salmón a la plancha con tomate aliñado Fruta de temporada	Macarrones integrales a la boloñesa (tomate frito casero y carne picada de ternera) Revuelto de judías verdes Fruta de temporada	Berza Pollo al ajillo con zanahorias aliñadas Yogur
21	22	23	24
Salmorejo Tortilla de patatas Fruta de temporada	Espirales integrales con tomate Anillas de calamar Fruta de temporada	Puchero con fideos y garbanzos Pollo al ajillo con remolacha aliñada Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur
28	29	30	18
Gazpacho Jamoncitos guisados y patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de alubias con calabaza Varitas de pescado con zanahorias aliñadas Fruta de temporada	Macarrones integrales con tomate y queso rallado Revuelto de calabacín fruta de temporada	

Todos los menús están acompañados de pan integral

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

