

ESTÁNDAR CALDERON**FEBRERO 2024****Lunes****Martes****Miércoles****Jueves**

			1
			Sopa de puchero con arroz Tortilla de calabacín y zanahorias yogur
5	6	7	8
Arroz cocido con tomate frito Revuelto de judías verdes con taquitos de pavo Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Lenguado al horno con zanahorias aliñadas yogur	Garbanzos con judías verdes y calabaza Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras rosada en salsa verde con ensalada de tomates Yogur
12	13	14	15
Macarrones con tomate Jamoncito de pollo con judías verdes refritas Fruta de temporada	Potaje de lentejas Varitas de pescado con ensalada yogur	Crema de calabacín y zanahorias Albóndigas de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y remolacha yogur
19	20	21	22
Crema de calabaza Albóndigas de choco con verduras y patatas Fruta de temporada	Sopa de puchero con arroz Revuelto de calabacín y cebollas yogur	Potaje de alubias con patata y arroz Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con puerros canelones de carne mixta con bechamel y queso yogur
26	27	28	29
Arroz con menestra de verduras Carrillada de cerdo a la jardinera Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahorias Merluza al horno con patatas yogur	Patatas a lo pobre con pimiento, cebolla y tomate Ternera a la jardinera Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con zanahorias Tortilla de calabacín y zanahorias Fruta de temporada

Todos los menús están acompañados de pan y agua

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

